

# Sisters



<u>Musique</u>	<b>Sisters</b> (Bette MIDLER) 132 bpm <i>Intro</i> 32 temps
<u>Chorégraphes</u>	Darren BAILEY & Fred WHITEHOUSE
<u>Sources</u>	Vidéo des chorégraphes et <a href="http://www.copperknob.co.uk">www.copperknob.co.uk</a>
<u>Type</u>	Line, 2 murs, 32 comptes, East Coast Swing, Débutants
<u>Particularités</u>	1 Tag
<u>Notes</u>	Cette chorégraphie a été écrite au nom du BSCG (Breast Cancer Support Group : Groupe de Support des femmes atteintes du Cancer du Sein)
<u>Termes</u>	<b>Vine</b> (4 temps) : D : 1. Pas D à D, 2. Croiser G derrière D (Poids Du Corps uniquement sur la plante G), 3. Pas D à D, 4. Scuff G ou Touch G ou Pause, ou ici Pointe G, <b>Hitch</b> (1 temps) : Coup de genou en l'air. <b>Hip Bump</b> ou <i>Bump</i> (1 temps) : Balancer les hanches dans la direction indiquée.

## Section 1 : R Vine with Cross Touch, Side Kick, Side Kick,

1 - 2 - 3 - 4	Vine à D + Poser Pointe G croisée devant D,	12 :00
5 - 6	Pas G à G, Kick D croisé devant G,	
7 - 8	Pas D à D, Kick G croisé devant D,	

## S2 : L Vine with Cross Touch, Side Kick, Side Kick,

1 - 2 - 3 - 4	Vine à G + Poser Pointe D croisée devant G,
5 - 6	Pas D à D, Kick G croisé devant D,
7 - 8	Pas G à G, Kick D croisé devant G,

## S3 : Step Lock Step, Hitch, Step Lock Step, Hitch,

1 - 2	Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D,
3 - 4	Pas D en diagonale avant D, Hitch G,
5 - 6	Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G,
7 - 8	Pas G en diagonale avant G, Hitch D,

## S4 : Back Touch, Back Touch, Point, Hold, Step ½ turn.

1 - 2	Pas D en diagonale arrière D, Touch G près de D,	
3 - 4	Pas G en diagonale arrière G, Touch D près de G,	
5 - 6	Pointe D à D (rajouter du style en écartant les bras soudainement ☺), Pause,	
7 - 8	Pas D avant, Pivoter ½ tour G (+ Transfert du PDC vers G).	06 :00

### TAG : Après le 5<sup>e</sup> mur, donc face 06 :00

1 - 2	Hip Bump D, Hip Bump G,
3 - 4	Hip Bump D, Hip Bump G.

Recommencez du début ... et gardez le sourire !!

Traduit par Lilly WEST, [lilly@lillywest.fr](mailto:lilly@lillywest.fr), en utilisant la terminologie NTA, pour

[www.CountryDanceTour.com](http://www.CountryDanceTour.com)