

La Estrella

Dan Albro, U.S.A. (2017)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes

Position Right Open Promenade Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Star Of The Show / Thomas Rhett**

Intro de 16 comptes

Video

Video

Countrydansemag.com

Traduction Diane Côté, 10-08-17



1-8 Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,

1-2 PD devant - PG devant

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 PG devant - PD devant

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

9-16 H : Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, 1/4 Turn And Chasse To Left,

F : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, 1/4 Turn And Chasse To Left,

Lâcher les mains

1-2 H : Rock du PD devant - Retour sur le PG

F : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

Position Épaule D à Épaule D, Paume D contre Paume D

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant

F : 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

Position Sweetheart, face à L.O.D

5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

Ne pas lâcher les mains

7&8 1/4 de tour à droite et Chassé PG, PD, PG, de côté vers la gauche

Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme

17-24 H : Back Rock Step, Triple Step, Back Rock Step, Triple Step,

F : Back Rock Step, Triple Step 1/2 Turn, Back Rock Step, Triple Step,

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous les bras D

3&4 H : Triple PD, PG, PD, sur place

F : Triple PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche

Position Cross Double Hand Hold, les mains D sur le dessus

Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

Lever les mains vers le haut tout en les décroisant, paumes contre paumes puis les redescendre vers le bas

7&8 Triple PG, PD, PG, sur place

Position Open Double Hand Hold, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

25-32 H : Cross Rock Step, Side, Together, 1/4 Turn And Shuffle Back, Coaster Step.

F : Cross Rock Step, Side, 1/4 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Coaster Step.

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

Lâcher la main D de la femme et la main G de l'homme

3-4 H : PD à droite - PG à côté du PD

F : PD à droite - 1/4 de tour à gauche et PG devant

Main G de la femme dans main D de l'homme

Homme face à O.L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

La femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G

5&6 H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

F : 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant